

## Nieuwe wegen

We hebben de afgelopen maanden allerlei nieuwe manieren ontdekt om ons te verbinden met elkaar en om elkaar te inspireren op verrassende en bijzondere wijzen. Waar we aan de start van de coronacrisis vooral bang waren om elkaar te verliezen, is tegelijkertijd gebleken dat we elkaar op nieuwe manieren kunnen vinden. De crisis is niet zomaar voorbij en we moeten nog een hele tijd door op een andere manier dan we gewend zijn. Dit geeft zorgen en mogelijkheden, het geeft angst en vrijheid. De vragen naar hoe we willen leven, naar wat we belangrijk vinden en hoe we verder willen, staan meer centraal dan ooit. ASP probeert hierin een anker te zijn dat studenten en andere geïnteresseerden een punt geeft om naar te kijken en om naar terug te keren. Ook tijdens de zomer zijn we niet ver weg. [Ons hoofdplatform Instagram is actiever dan ooit, dagelijks plaatsen we tips, aanbevelingen, blogs en meer.](#) Vergeet elkaar en jezelf niet. Ik wens jullie een hele fijne zomer toe – Iris

## New ways

In recent months we have discovered all kinds of new ways to connect with each other and to inspire each other in surprising and special ways. We were especially afraid of losing each other at the start of the corona crisis, but it turned out that we can find each other in new ways. The crisis is not just over and we still have a long road to go in a different way than we are used to. This gives concerns and possibilities, it gives anxiety and freedom. The questions about how we want to live, what we think is important and how we want to continue are more central than ever. ASP tries to be an anchor in this that gives students and other interested people a point to look at and to return to. We are not far away during the summer. [Our main platform Instagram is more active than ever, every weekday we post tips, recommendations, blogs and more.](#) Don't forget each other and yourself. I wish you a very nice summer – Iris

"Learning new minimalistic; ways of being; Not merely looking; But really seeing."

PUJA BHAKOO

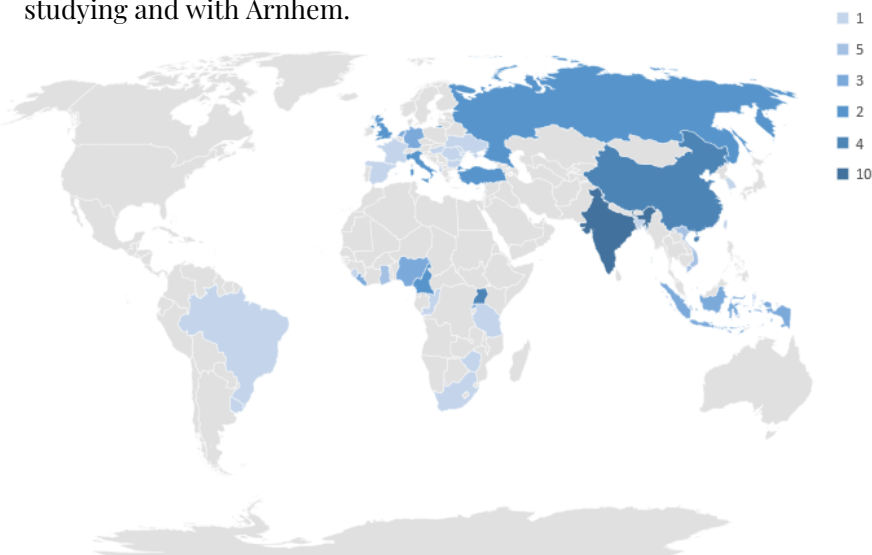
## Buddy Box

Het buddy box project loopt op zijn einde. In de afgelopen maanden zijn er 170 deelnemers aan elkaar gekoppeld! Het is een bijzondere en mooie manier geweest om (internationale) studenten te laten zien dat ze er niet alleen voor staan. Er zijn waardevolle connecties ontstaan die voor veel studenten nog steeds van betekenis zijn. Er zijn deelnemers geweest van over de hele wereld. De afbeelding hiernaast geeft weer waar studenten vandaan komen. Het project dat in de beginmaanden van de coronacrisis is opgezet krijgt in het nieuwe schooljaar een vervolg. Vanaf nu is het mogelijk om je in te schrijven als eerstejaars student of om eerstejaars studenten te ondersteunen. Voor hen, die een heel nieuw deel van hun leven beginnen, is het van onschatbare waarde om verwelkomt en ondersteunt te worden door mensen die al wat meer ervaring hebben met studeren en met Arnhem.

[Klik hier als je jezelf alvast aan wil melden als buddy voor het nieuwe project!](#)  
[Click here if you want to sign up as a buddy for the new project!](#)

[Klik hier als je jezelf alvast aan wil melden als student voor het nieuwe buddy project!](#)  
[Click here if you want to sign up as a student for the new buddy project!](#)

The buddy box project is coming to an end. In the past months, 170 participants have been linked! It has been a special and beautiful way to show (international) students that they are not alone. Valuable connections have emerged that are still significant to many students. There have been participants from all over the world. The image below shows where students come from. The project that was set up in the early months of the corona crisis will be continued in the new school year. From now on it is possible to register as a first-year student or to support first-year students. For those who are starting a whole new part of their life, it is invaluable to be welcomed and supported by people who already have a bit more experience with studying and with Arnhem.



# Wil jij deel worden van ons team!?

## Ben jij:

- Student van HAN of HVHL?
- Bereid om ASP te representeren?
- Iemand die ASP wilt helpen om van alles te organiseren?
- Iemand die wilt leren hoe het is om voor een kleine, non-profit organisatie te werken?
- Iemand die na wilt denken over hoe we jouw medestudenten kunnen bereiken?

**Stuur dan je motivatiebrief en C.V. vóór 1 augustus naar [iris@arnhemstudentpoint.nl](mailto:iris@arnhemstudentpoint.nl)**

# Will you join our student team!?

## Do you:

- Study at HAN or HVHL?
- Want to represent ASP?
- Want to help us organize everything that has anything to do with ASP?
- Want to learn a lot about working in a small, non-profit organization?
- Want to think about attracting your fellow students?

**Then send your motivational letter and C.V. to [iris@arnhemstudentpoint.nl](mailto:iris@arnhemstudentpoint.nl) before August 1st!**

"When you have once seen the glow of happiness on the face of a beloved person, you know that a man can have no vocation but to awaken that light on the faces surrounding him. In the depth of winter, I finally learned that within me there lay an invincible summer"

ALBERT CAMUS

De afgelopen weken hebben we hulp gehad van een ArteZ master student, Tong. Ik heb hem gevraagd om zichzelf voor te stellen en om iets te schrijven over zijn ervaringen met ASP.

The last weeks we have had some help from an ArteZ master student, Tong. I asked him to introduce himself and to write something about his experiences with ASP.

*"I am from China and I started my study in ArteZ last year. In the first half-year, besides school life, there were loads of things to do (hanging out with new friends, learning Dutch culture, exploring Arnhem and other cities, etc). Being a freshman, I was occupied by these new experiences and rarely get tired. But as everyone knows, COVID-19 changed the rules. From Mid March, around three weeks felt like a vacuum. Everything was suspended and I was very tired without doing anything. Yet it was the time ASP with buddy box project came to my sight, right on time. I just realized that it was an organization out of school that cares about the students and quickly responded to the situation with this beautiful project that creatively connects people. As an international student, I felt this sense of belonging; As a community-based researcher, I was really curious about how ASP runs, I considered ASP the right place for me to contribute my effort and knowledge. That is how I start my relation with ASP. Although I am quite new to the group, I am looking forward to what we could bring up together!"*

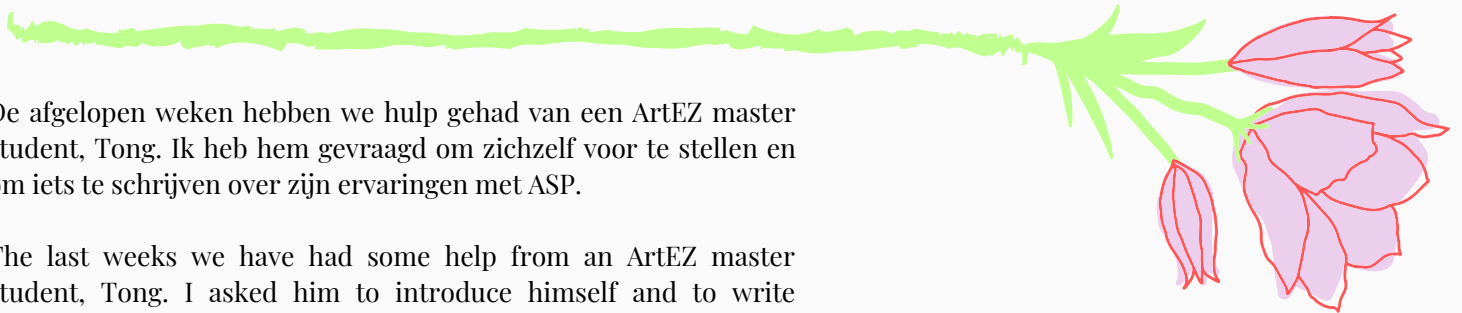
"Out of the night that covers me,  
Black as the Pit from pole to pole  
I thank whatever gods may be  
For my unconquerable soul.

In the fell clutch of circumstance  
I have not winced nor cried aloud.  
Under the bludgeonings of chance  
My head is bloody, but unbowed.

Beyond this place of wrath and tears  
Looms but the Horror of the shade,  
And yet the menace of the years  
Finds, and shall find, me unafraid.

It matters not how strait the gate,  
How charged with punishments the scroll,  
I am the master of my fate:  
I am the captain of my soul."

William Ernest Henley



Het einde van het academiejaar betekent ook het afronden van stages. De HAN-stagiaires nemen graag afscheid met deze boodschap:

*Hallo! Wij zijn de afgelopen maanden het ASP-stageteam geweest en willen onze ervaring graag delen. Tijdens de coronacrisis hebben we niet echt fysieke bijeenkomsten kunnen houden, dus hebben we geprobeerd om de sociale media actief te houden. We hebben geleerd hoe we van 'normaal' contact kunnen wisselen naar online contact. Het belangrijkste dat we hebben geleerd, is hoe je interactief werkt en hoe je contact maakt met studenten (en met elkaar) via social media. We hebben ook veel geleerd over de betekenis van eenzaamheid en hoe deze te verminderen (vooral tijdens de coronacrisis). Dank je wel voor je deelname en alle dingen die we van je hebben geleerd! Tot ziens en wees voorzichtig, Hibaaq, Tamara, Sasja en Kyra*

The end of the academic year also means the finishing of internships. The HAN interns would like to say goodbye with this message:

*Hello! We have been the ASP internship team past months and we would like to share our experience with ASP! During the coronacrisis we haven't really been able to do physical meetings, so we tried to keep the social media active. We really learned how to switch from 'normal' contact to online contact. The biggest thing we learned was how to get interactive and how to make contact with students (and each other) through social media. Thereby how to reach as much people as possible. We also learned a lot about the meaning of loneliness and how to reduce it (mostly during the coronacrisis). Thank you for your participation and all the things we have learned from you! Goodbye and take care, Hibaaq, Tamara, Sasja and Kyra*

## Vakantie

Iris heeft vakantie van zaterdag 4 juli tot en met zondag 26 juli. In geval van nood is Iris bereikbaar op 0646711612. Als je echt even wil praten en liever niet wil of kan wachten tot 27 juli, voel je dan vrij om te bellen of een berichtje te sturen.

## Holiday

Iris has a holiday from Saturday July 4 to Sunday July 26. In case of emergency Iris can be reached on +31646711612. If you really want to talk and would rather not or cannot wait until July 27, feel free to call or send a message.

## Boek studentenpastoraat

Vrijdag 26 juni is er een boek gepresenteerd met daarin gesprekken met studentenpastores verspreid over 12 studentensteden in Nederland. Iris heeft ook een plekje in dit boek! "De studentenpastores spreken over levenskeuzes, life coaching, omgaan met stress, rouw en verdriet, zoektochten naar levens- en zingevingsvragen en vele andere onderwerpen die het leven van een student bepalen". Het boek is geschreven door Walther Burgering en Lianne van Dijk.



## Book student chaplaincy

On Friday 26 June, a book was presented containing conversations with student chaplains spread across 12 student cities in the Netherlands. Iris also has a place in this book! "The student pastors speak about life choices, life coaching, dealing with stress, grief and sadness, quests for questions of life and meaning and many other topics that determine the life of a student". The book has been written by Walther Burgering and Lianne van Dijk.

## International cricket matches

Ton Ammerlaan is organizing international cricket matches. Last year, teams from HVHL and HAN played matches against each other. The teams were formed by their team captains, consisting of players with extensive and limited experiences in cricket, and the two universities arranged with Quick 1188 to play with bat and leather ball for eternal glory (=fun) and the coveted Ammerlaan Cup. Students from all universities can join. For more information, please email Ton on: [ton.ammerlaan@han.nl](mailto:ton.ammerlaan@han.nl)



"None of us, including me, ever do great things. But we can all do small things, with great love, and together we can do something wonderful"

MOTHER TERESA

ARNHEM STUDENT POINT

ASParnhem (facebook)  
arnhemstudentpoint (instagram)

+316 39 70 92 03  
[iris@arnhemstudentpoint.nl](mailto:iris@arnhemstudentpoint.nl)  
[info@arnhemstudentpoint.nl](mailto:info@arnhemstudentpoint.nl)  
[www.arnhemstudentpoint.nl](http://www.arnhemstudentpoint.nl)